

Packliste für Zeltlager und Freizeiten (wo es nicht immer aufs Gewicht ankommt)

Diese Liste ist eine Empfehlung an unsere Mitglieder. Sie legt keinen Wert auf Vollständigkeit. Je nach Situation können weitere Ausrüstungsgegenstände dazu kommen und andere entfallen.

Bitte beachten: Für Fahrten gibt es eine separate Liste. Beachte außerdem soweit möglich folgende Hinweise beim packen:

- **Soviel wie nötig, aber so wenig wie möglich!**
- **Faustregel:** Rucksack darf maximal 1/4 des eigenen Körpergewichts wiegen.
- Die Ausrüstung die Ihr einpackt müsst Ihr auch selbst tragen.
- **Verzichtet** auf zerbrechliche und auch unnötig schwere Gegenstände (Glas, Porzellan)
- Verpackt Wäsche zusätzlich in mehrere **Plastiktüten**, falls doch mal was ausläuft oder Wasser in den Rucksack kommt. Außerdem hilft es Ordnung zu halten.
- Wir verraten Dir auf www.region-fichtelgebirge.de im Bereich „Service“ auch, wie man einen Rucksack richtig packt

1. Individuelle Standardausrüstung

1.1. Schuhwerk und Bekleidung (wenn möglich in gedeckten Farben)

- Tracht/Kluft + evtl. Ersatzkluft bei längeren Aktionen
- Halstuch mit Knoten
- Regionspullover oder Fleecejacke (für kühle Abende)
- Juja (wenn vorhanden)
- Lange (Trekking-)Hose (gute und billige Alternative, jedoch schwerer: schwarz eingefärbte BW-Hose mit großen Taschen)
- Kurze Hose (erübrigt sich mit einer langen Zip-Trekkinghose)
- Kopfbedeckung (Regen- und Sonnenschutz)
- Wechselunterwäsche
- T-Shirts (zum drunter ziehen; auch als Schlafkleidung geeignet)
- Socken
- BW-Poncho (als Regenschutz oder Unterlage bei nassem Boden)
- feste Wanderstiefel (neue unbedingt vorher gut einlaufen)
- eventuell 1 Paar leichte Ersatzschuhe
- Badezeug
- Schlafanzug (evtl.)

1.2. Ausrüstung

- Schlafsack (Temperaturbereich nach Jahreszeit)
- Rucksack
- eventuell kleinen Rucksack (für Tageswanderungen)
- Wäschesack (evtl.)
- Isomatte
- Ess-/Kochgeschirr (evtl. Brennstoff für Kocher)
- Trinkgefäß (z.B. Berghaferl oder Kuxsa)
- Geschirrtuch
- Feldflasche (mindestens 1 l)
- Essbesteck
- Taschen- oder Fahrtenmesser
- AB-Päckchen (Inhalt siehe unter Punkt 3)
- Taschenlampe + Ersatzbatterien
(optimal: LED-Lampe, dann kann man sich Ersatzbatterien sparen)
- Kompass (wenn vorhanden und benötigt) und Karten vom Gelände (wenn benötigt)
- Liederbuch, Schreibzeug, Logbuch, Pfadfinderhandbuch

1.3. Hygiene und Gesundheit

- Waschzeug (Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Duschgel, Deo)
- Kamm
- Rasierzeug
- Handtuch
- Waschmittel in der Tube (zum Wäsche waschen bei längeren Aktionen)
- Sonnenbrille
- Papiertaschentücher oder Rolle Klopapier
- Persönliche Medikamente (z.B. Kopfschmerztabletten)

1.4. Dokumente (wichtig!)

- Krankenkassenkarte
- Impfbuch Impfbuch (Alle wichtigen Impfungen gemacht? Tetanus, FSME?)
- Personalausweis (wenn vorhanden)
- Reisepass (bei Fahrten ins Ausland)

1.5. Sonstiges

- Instrument (soweit vorhanden)
- Taschengeld
- Kamera und Filme

2. Zusätzliche Gruppenausrüstung (aufteilen)

- Kohtenplanen
- Werkzeug (Beil und Säge)
- Seile
- Kleiner/großer Hordentopf
- Gruppenverpflegung
- Faltkanister
- Kletterausrüstung (eventuell)

3. Inhalt AB-Päckchen

- Pflaster, Mullbinde
- Kleingeld (zum telefonieren)
- Kleiner Bleistift und Papier
- Stück Draht
- Schnur
- Ersatzknöpfe (für Kluft, Juja,...)
- Nadel und Faden
- Sicherheitsnadel
- Kreide
- Schmerztablette
- Gummi (hier ist nicht unbedingt ein Kondom gemeint)
- Streichhölzer und etwas Zunder (wasserdicht verpackt in Filmdose)
- Rasierklinge

Folgende Dinge dürft ihr getrost daheim lassen:

Walkmen, Gameboys, Handys, tragbare Fernseher, Laptops und dergleichen, Süßigkeiten, Cola und alle sonstigen Getränke in Dosen (Umweltschutz), ...

Generell nicht erlaubt ist außerdem (laut Regionsordnung) jegliche Art von Flecktarn- oder sonstiger Militärbekleidung und militärisches Gerät jeder Art!